

香港「親子互動輔導服務(PCIT)」：功效及服務成效研究報告

行政撮要 2012年6月

簡介： 本報告主要研究 2008 年 11 月至 2011 年 10 月期間，東華三院「親子互動輔導服務(PCIT)」的功效及服務成效。有關服務對象為育有 2 至 7 歲行為困難的幼兒、自稱有使用體罰、有虐兒危機或嚴重親職壓力的家長及子女。

方法： 研究分為兩部份。甲部隨機控制組研究(RCT) 包括將 111 對親子隨機分配參與 PCIT 治療組(54 對)及延後治療對照組(57 對)。乙部整體服務成效評估主要分析 604 個參與 PCIT 服務的家庭。研究同時採用定量及質化資料，進行分析。

甲部隨機控制組研究中，治療組兒童的平均年齡為 4.57 歲，男童(70.4%)比女童(29.6%)多。治療組及對照組的兒童行為問題均超越「艾伯克兒童行為量表(ECBI)」的臨床界線。兩組的背景及治療前各項表現在統計上並無明顯分別。

乙部整體服務成效評估中，兒童的平均年齡為 4.67 歲，男童(70.2%)比女童(29.8%)多。大部份參加者為自行申請參與者(74.7%)，轉介機構包括社會福利署(12.3%)、學校(4.1%)、醫療單位(3.8%)、非政府志願機構(2.8%)、及東華三院服務單位(2.3%)。

結果： 甲部研究採用 ANCOVA 比較治療組與對照組在治療後的分別。結果顯示治療組在治療後，較對照組明顯減少了兒童行為問題、親職壓力及家長負面情緒、使用體罰、及不適當管教技巧，而家長正面的管教方法卻加強。治療組更能夠在治療後三至六個月內，維持有關治療成效。

乙部整體服務成效研究包括 604 個接受服務的家庭，其中有 432 個家庭成功完成療程，成功率為 71.5%。研究以 Dependent t test 分析 432 個成功完成療程的家庭在治療前及治

療前後的分別。結果顯示這些家庭於治療後，明顯減少了兒童行為問題、親職壓力、使用體罰、不適當管教技巧和增加了正面的管教方法。治療前有 418 (96.8%) 個家庭的兒童的行為問題超越「艾伯克兒童行為量表(ECBI)」的臨床界線。完成治療後，這 418 個家庭的兒童的行為問題均低於臨床界線。參加者表示服務能增進他們的親子關係 (96.7%)，提昇個人對管教子女的信心(96.6%)，他們亦對整體 PCIT 服務，感到滿意 (99.1%)。

此外，研究亦分析了三個已完成療程的特別組別，包括虐兒組 ($n=15$)、特殊學習需要組 ($n=100$) 及專注力不足/過度活躍症(ADHD)/ADHD 症狀組 ($n=50$)。結果顯示三個組別完成療程後，均明顯減少了兒童行為問題、親職壓力及使用體罰；家長減少了不適當的管教技巧，和增加了正面的管教方法。

質化資料分析結果與定量資料十分吻合，包括顯示完成療程後，兒童在家及在校行為改善，親子關係和家長情緒改善。家長特別欣賞「直接指導」的輔導方式，而兒童及家長對服務都有良好的感受。治療師認為 PCIT 輔導模式中的「親子互動解讀系統」、「直接指導」方式及 PCIT 有系統而全面的管教內容，都是服務成功的關鍵。

討論： 研究結果確定 PCIT 能明顯地為育有行為困難子女(臨床界線內)的家長改善兒童行為問題、減少親職壓力及家長負面情緒、減少使用體罰及不適當管教技巧，並增加家長正面的管教方法。此外，PCIT 對虐兒家庭、育有特殊學習需要兒童的家庭(包括專注力不足/過度活躍症(ADHD)/ ADHD 症狀等)，也極具治療潛力。建議日後研究應擴大樣本，以進深瞭解 PCIT 對不同組群，包括 ADHD、家庭暴力或精神健康問題家庭的治療成效；另可考慮以「追蹤研究」探討 PCIT 治療的長期成效。

